

MARDI après-midi 14 h

Durée : 2 h à 2 h 30

VENDREDI matin 9 h 30

Durée : 1 h à 1 h 30

sorties autour de Mireval (Gardiole, étang...)

Départ devant l'esplanade - boulo-drome.

DIMANCHE

Calendrier à l'intérieur: date, heure de départ, destination, temps de marche indicatif (*celui-ci ne prend pas en compte les pauses et correspond généralement à des marcheurs habitués. ...Notre but est aussi de profiter des paysages*)... caractéristiques, difficultés éventuelles...

Ce calendrier peut-être modifié en raison de la météo, de l'effectif ou de la disponibilité des responsables.

La randonnée prévue peut être modifiée, reportée ou annulée. Dans ce cas, nous vous informerons dès que possible.

Attention aux horaires de départ

Départ : Esplanade Boulo-drome – Prendre le pique-nique – Covoiturage (A titre indicatif, estimation du coût du transport)

MAISON POUR TOUS MIREVAL **Randonnées**

Les mardis après-midi à 14 h

Durée : 2 h - 2 h 30 autour de Mireval (Gardiole, étang...)

et vendredi matin 9 h 30

Durée : 1 h 30 environ

2 dimanches par mois, 2 week-end
Départs devant l'esplanade

CALENDRIER 2017-2018 (à l'intérieur)

contacter :

Robert HUILLET

04.67.78.76.45 ou 06.74.25.91.13

robert.huillet@orange.fr

Antoine MICELI



Tout adhérent peut participer aux différentes activités du club : Adhésion MPT : 10 € + Participation à l'activité: 10 €

Date Heure départ	Circuit	Départ	Temps de tra- jet	Caractéristiques - Difficultés
10 septembre 8 h 30	Les Aresquiers	<i>Vic- Frontignan</i>	<i>5 km – 15 mn</i>	3 h – 9 km ou 6 h – 20 km
17 septembre	<i>Journée patrimoine environnement Mireval</i>			
24 septembre 8 h 30	Les collines de la Mourre PRH 69	<i>Montbazin:</i>	<i>13 km -15 min 3€</i>	4 h - 11 km
1 octobre 7 h	Journée départementale de Randonnée : Cabrières <i>(informations ultérieures)</i>			
8 octobre 8 h 30	<i>Randonnée dans le cadre de la semaine bleue</i> <i>Lido Sète : 2 circuits : 3 ou 6 km</i>			
15 octobre 8 h 30	Aubaygues - Parlatges	<i>St Etienne Gourgas</i>	<i>71 km–55mn–12 €</i>	6 h - 15 km
29 octobre 8 h 30	Gorges du Gardon PRG37	<i>StAnastasie-Russan</i>	<i>80 km– 1h15 - 11€</i>	4 h- 12.5 km
12 novembre 8 h 30	Roc de la vigne	<i>Saint Guilhem</i>		4 h30 - 13 km
18 et 19 novembre	Week-end Rando (Caroux - Espinouse)			
26 novembre 8 h 30	St Bauzille Montmel <i>La gazette</i>	<i>Montaud</i>		4h–15 km– 300m
10 décembre 8 h 30	Plateau du Grezac <i>Rando Fiche</i>	<i>Lodève</i>		4h 30– 14 km
17 décembre 9 h	Gardirole ou étang Repas Restaurant	<i>Mireval</i>		3 h - 10 km
7 Janvier 8 h 30	Lac de la Jasse	<i>St Martin Londres</i>	<i>45 km-55mn-5.45€</i>	3 h- 10 km ML
21 janvier 8 h 30	Le Salagou Les Vailhes	<i>Les Vailhes</i>	<i>60 km– 45 mn –5€</i>	3 h30 -10 km - 200m PRH30

Date Heure départ	Circuit	Départ	Temps de trajet	Caractéristiques - difficultés
4 février 8 h 30	Les corniches de Lauroux	<i>Lauroux</i>	<i>50 km- 45mn-6.30€</i>	5 h - 15 km- 500m PRH34
18 Février 8 h 30	L'Hortus	<i>St Mathieu de Tré- viers</i>	<i>35 km</i>	4 h–11 km
4 mars 8 h 30	St Privat Les Salces	<i>St Privas</i>		3 h–12 km
18 mars 8 h	Boussagues -Tour sur Orb	<i>Tour sur Orb</i>		5 h30 –16 km - 450m
1 avril 8 h	Lac des Pises Aigoual	<i>Col du minier</i>	<i>99 km-1 h 30-12 €</i>	5 h-14 km - 120 m
15 avril 8 h	Peyre Martine	<i>St Jean Buèges</i>		6 h-17km– 600m
Date à préciser	Rando + repas organisés par Ligue contre le Cancer			
29 avril	Viaduc de Millau	<i>Cressels (Millau)</i>	<i>120 km–1h30– 11€</i>	3 h– 11 km 100m PRA39
13 mai 8 h	Cirque de Navacelles	<i>Navacelles</i>	<i>73 km– 1h10– 7€</i>	3 h 30- 10 km 150m
20 et 21 mai	WEEK-END RANDO dans les PYRENEES Informations ultérieures			
27 mai 8 h	La cité de Minerve	<i>Minerve</i>	<i>108km- 1h40– 13.50 €</i>	4 h - 9 km- 250 m PRH62
10 juin 8 h	Les hauts de Ferrals	<i>Ferrals les montagnes</i>		5 h –15km- 450m
24 juin 8 h	Château de la Roquette	<i>St Hippolyte</i>		5h30– 17km-300m PRG44
24 juin 8 h	Lac de Vésoles	<i>Barrage près de Fraisie/Agout</i>	<i>120 km- 2h15 –13€</i>	11 à 18 km –peu de dénivelé –Gazette